



NPO法人 みなと小松島スポーツクラブ

5月 実施予定表

全教室、初回は無料で体験ができます。何でもチャレンジしてみよう！

種 目	月	5月																	
		日	4	10	11	13	14	15	17	18	20	21	22	24	25	27	28	29	
種 目	曜日 会場	土	金	土	月	火	水	金	土	月	火	水	金	土	月	火	水		
卓 球	卓球大会								○										
10:00~12:00		メイン								○									
バドミントン		メイン								○									
10:00~12:00		メイン								○									
ソフトバレー		メイン								○									
13:30~15:30		メイン								○									
ソフトテニス		メイン								○									
16:00~18:00		メイン								○									
ジュニア体操		トレーニング ルーム								○									
①13:30~14:30 ②14:30~15:30			トレーニング ルーム								○								
ジュニアバスケ		トレーニング ルーム								○									
16:00~17:00		武道館								○									
太極拳		武道館								○									
13:30~14:45		武道館								○									
柔 道		あいさい スタジアム		○						○					○				
16:00~17:00		武道館				○					○						○		
筋力アップ		ふれあい センター立江					○					○						○	
10:00~11:15	ふれあい センター立江						○					○						○	
健康ヨガ	ふれあい センター立江																		
13:30~14:45	ふれあい センター立江																		
イデピラ	ふれあい センター立江																		
13:30~14:45	ふれあい センター立江																		
自力整体	メイン	○							○					○					
10:00~11:15	メイン	水・金曜日 1・8・10・15・17・22・24・29・31日 (会員500円/月、非会員1,000円/月)																	
卓球サークル	メイン	水・金曜日 1・8・10・15・17・22・24・29・31日 (会員500円/月、非会員1,000円/月)																	
9:30~12:00	メイン	水・金曜日 1・8・10・15・17・22・24・29・31日 (会員500円/月、非会員1,000円/月)																	

お問い合わせは みなと小松島スポーツクラブ事務局 ☎0885-38-1713
 ホームページ <http://minatosports.jimdo.com/> みなと小松島スポーツクラブで検索
 Facebookにも投稿しています。いいね！してください。